

Perancangan *Health-Wellbeing Center* di Kota Jakarta dengan Pendekatan *Healing Environment*

Shafa Syahada Afief¹ dan Indyah Martiningrum²

¹ Mahasiswa Program Sarjana Arsitektur, Departemen Arsitektur, Fakultas Teknik, Universitas Brawijaya

² Dosen Departemen Arsitektur, Fakultas Teknik, Universitas Brawijaya

Alamat Email penulis: shafasyhd@student.ub.ac.id

ABSTRAK

Kecemasan yang tinggi akibat pengaruh media sosial, gangguan kesehatan mental pasca pandemi, *stereotype* negatif terhadap Generasi Z, serta tingginya persentase remaja dengan masalah kesehatan mental namun rendahnya akses terhadap layanan kesehatan mental adalah permasalahan utama yang dihadapi. Perancangan *Health-Wellbeing Center* bertujuan untuk menciptakan fasilitas yang mendukung pemulihan holistik melalui pendekatan *Healing Environment*. Konsep ini mencakup elemen alam, indra, dan psikologis. Perancangan ini menggunakan pendekatan desain rasionalisme. Langkah-langkah desain melibatkan analisis objek preseden, pengembangan aturan perakitan, dan penerapan konsep *Healing Environment* dalam proses desainnya. Pusat ini dirancang untuk menawarkan program kesejahteraan serta edukasi kesehatan mental, dengan tujuan menciptakan lingkungan yang mendukung pemulihan dan kesejahteraan bagi semua kalangan. Dengan fokus pada aspek alam, psikologis, dan indra, *Health-Wellbeing Center* diharapkan dapat mengatasi masalah kesehatan mental remaja di Jakarta.

Kata kunci: Kesehatan Mental, Generasi Z, *Healing Environment*, *Health-Wellbeing Center*

ABSTRACT

High anxiety due to the influence of social media, post-pandemic mental health disturbances, negative stereotypes about Generation Z, and the high percentage of teenagers with mental health issues but low access to healthcare services are the main problems faced. The design of the Health-Wellbeing Center aims to create a facility that supports holistic recovery through a Healing Environment approach. This concept includes elements of nature, sensory, and psychological aspects. The design approach uses rationalism. Design steps involve analyzing precedent objects, developing assembly rules, and applying the Healing Environment concept in the design process. This center is designed to offer wellness programs as well as mental health education, with the goal of creating an environment that supports recovery and well-being for all groups. With a focus on natural, psychological, and sensory aspects,

the Health-Wellbeing Center is expected to address adolescent mental health issues in Jakarta.

Keywords: Mental Health, Generation Z, Healing Environment, Health-Wellbeing Center